



26.09.2018

## *Comunicat de presă*

### *Informații privitor la prevenirea hepatitei acute virale tip A*

În anul trecut, 2017, în județul Bihor au fost înregistrate un număr de 284 cazuri de hepatită virală A (confirmate serologic). De la începutul anului 2018 până în 26.09.2019, au fost înregistrate **547** cazuri de hepatită virală A (confirmate serologic) din care în mediul urban 280 cazuri iar în mediul rural 267 cazuri.

Pe localitățile județului repartitia cazurilor noi de hepatită acută virală tip A în anul 2018, este următoarea: 34 cazuri Oradea, 2 cazuri Valea lui Mihai, 86 cazuri Săcueni, 5 cazuri Diosig, 1 caz Ciocaia, 1 caz Cherechiu, 3 cazuri Petreu, 1 caz Chiraleu, 1 caz Balc, 1 caz Sâniob, 1 caz Curtușeni, 5 cazuri Sălard, 8 cazuri Cadea, 31 cazuri Tinca, 2 cazuri Ghenetea, 144 cazuri Aleșd, 2 cazuri Cubulcut, 2 cazuri Vășad, 9 caz Suplacu de Barcău, 4 cazuri Biharia, 1 caz Săldobăgiu de Munte, 1 caz Cheresig, 11 cazuri Parhida, 1 caz Cordău, 1 caz Gepiu, 2 cazuri Cauaceu, 3 cazuri Marghita, 1 cazuri Sânnicolau de Munte, 1 caz Șișterea, 1 caz Călacea, 7 cazuri Vașcau, 18 cazuri Tamașda, 1 caz Albiș, 1 caz Adoni, 6 cazuri Rontău, 36 cazuri Ortiteag, 2 cazuri Salonta, 15 cazuri Tinăud, 1 caz Subpiatră, 5 cazuri Ghiorac; 1 caz Saldăbagiu de Barcău; 3 cazuri Hidișelu de Sus, 4 cazuri Gepiș, 1 caz Chistag, 9 cazuri Tășad, 7 cazuri Sântelec, 5 cazuri Ineu, 2 cazuri Nucet, 3 cazuri Hotar, 22 cazuri Lăzăreni, 1 caz Niued, 6 cazuri Haieu, 4 cazuri Tulca, 1 caz Girișu Negru, 6 cazuri Fonău, 1 caz Ciumeghiu, 1 caz Sălacea, 1 caz Dumbrava, 1 caz Batăr, 1 caz Vadu Crisului, 1 caz Miersig, 1 caz Sărsig, 2 cazuri Borș, 1 caz Sânmartin, 1 caz Gurbediu; 1 caz Sărand; 1 caz Bălnaca, 1 caz Roit.

Primele trei grupe de vârstă cele mai frecvent afectate sunt în ordine: grupa de vârstă 5-9 ani: 265 cazuri; grupa de vârstă 0-4 ani: 105 cazuri; grupa de vârstă 10-14 ani: 73 cazuri.

În data de 26.09.2018 mai sunt active un număr de 12 focare în următoarele locații:

1. Focar Aleșd: 201 cazuri;
2. Focar Tinca: 28 cazuri;
3. Focar Lăzăreni: 25 cazuri;
4. Focar Rontău: 15 cazuri;
5. Focar Tămașda: 12 cazuri;

6. Focar Oradea pe str. Voltaire: 11 cazuri;
7. Focar Tașad: 11 cazuri;
8. Focar Sântelec: 8 cazuri;
9. Focar Suplacu de Barcău: 7 cazuri;
10. Focar Fonău: 6 cazuri;
11. Focar Ineu: 5 cazuri;
12. Focar Ghiorac: 5 cazuri.

În caz de raportare la instituția noastră de cazuri de hepatită virală tip A, D.S.P. Bihor intervine și efectuează o anchetă epidemiologică și sunt dispuse măsuri pentru prevenirea răspândirii infecției.

Măsurile dispuse sunt următoarele:

-dezinfecție,

-**educație pentru sănătate** a cazurilor și contactilor: prin activități desfășurate la pacienții internați și în colectivitate: la cabinetul medicului de familie; la medicul de colectivitate; de asistentul medical comunitar și mediatorul sanitar în localități în care aceștia își desfășoară activitatea,

-pentru medicii de familie și de colectivitate: **supravegherea contactilor** pe perioada de incubație maximă,

-triajul epidemiologic zilnic al contactilor din colectivitățile de copii, **curățenia și dezinfecția zilnică cu substanțe clorigene**, dotarea unității școlare cu materiale de curatenie și dezinfectante,

- după caz, în funcție de situația fiecărei colectivități cu focare, pot fi dispuse: **asigurarea aprovizionării continue cu apă potabilă**; colectarea și îndepărtarea rezidurilor și dotarea cu eurocontainere suficiente; vidanizarea latrinelor unde este posibil; încheierea unui contract cu o firmă de dezinfecție, dezinsecție și deratizare (DDD) autorizată și **efectuarea acțiunilor DDD ori de câte ori este nevoie**; recoltarea de probe de apă pentru examen microbiologic.

### Informații esențiale privind Hepatita acută virală tip A

Hepatita virală A este o problemă de sănătate publică, fiind o boală infecto-contagioasă acută produsă de virusul hepatitic A. Boala apare în focare epidemice sau epidemii, mai frecvent în rândul copiilor și tinerilor.

**Surse de infecție:** bolnavii; purtătorii asimptomatici (frecvent copii, fără semne clinice evidente)

**Transmiterea** se realizează pe cale fecal-orală, pe fondul deficiențelor de igienă personală și a sanitației precare:

- direct: prin intermediul mâini murdare - „*boală a mâinilor murdare*” (sunt mai afectați copiii)

- indirect: prin obiecte folosite și contaminate de către persoane infectate, prin consumul alimentelor și a apei contaminate, prin vectori (insecte, rozătoare).
- Perioada de incubație a virusului variază, de regulă, între două și șase săptămâni, timp în care boala poate rămâne asimptomatică, existând riscul ca o persoană infectată să transmită boala anturajului, fără să știe că este contagioasă.

### **Semnele de boală:**

!!Semnele clinice nu apar întotdeauna, unele persoane pot să nu prezinte simptome evidente, acestea numindu-se asimptomatice.

Când apar, acestea pot fi similare cu ale unei gripe obișnuite, incluzând printre altele:

- stare generală alterată, oboseală, indispoziție, dureri de cap;
- pierderea poftei de mâncare, grețuri, vărsături;
- dureri abdominale;
- colorația galbenă a pielii și mucoaselor;
- urina închisă la culoare (aspect de „bere brună”)

### **Prevenire**

Hepatita A poate fi prevenită prin respectarea regulilor de igienă personală și colectivă, prin asigurarea și respectarea curățeniei, precum și prin vaccinare.

Igiena personală riguroasă, în special spălatul corect al mâinilor (detalii mai jos, anexat) și un stil de viață sănătos constituie modalități eficiente de prevenire și limitare a apariției de noi cazuri. **Curățarea și dezinfectarea frecventă a grupurilor sanitare, consumul de apă numai din surse sigure, spălarea fructelor și legumelor înainte de consum în formă crudă, utilizarea veselei și tacâmurilor individuale și utilizarea prosoapelor de hârtie** sunt măsuri elementare de protecție împotriva hepatitei A.

În cazul apariției oricăror suspiciuni de boală este recomandată prezentarea la medic.

**PURTĂTOR DE CUVÂNT**

**DR.ȚÎRȚ DOREL**

## IMPORTANȚA SPĂLĂRII MĂINILOR



**Mâna murdară reprezintă un risc pentru sănătate.**

**Microbii pot ajunge în organism prin intermediul mâinilor, de pe suprafețe și obiecte, prin atingerea altor persoane sau viețuitoare.**

**Astfel ne putem îmbolnăvi de:**

- **Boli digestive: boala diareică, hepatita A, parazitoze, holera, dizenteria**
- **Boli ale aparatului respirator: de la simpla răceală la boli grave ca pneumonia, gripa, meningita etc.**
- **Boli ale pielii: infecții, dermatomicoze, dermatite etc**
- **Boli ale ochiului: conjunctivite etc.**

**O mare parte a acestor infecții pot fi evitate printr-o igienă corespunzătoare a mâinilor.**

**Cea mai eficientă, accesibilă și simplă cale de a preveni îmbolnăvirea este menținerea curată a mâinilor.**

**Microbii nu se văd!**

**Aspectul aparent curat al mâinilor nu exclude prezența unui număr important de microbi pe suprafața acestora.**

**Spălarea incorectă a mâinilor asigură o FALSĂ protecție a sănătății.**

## Zone neglijate în timpul spălării mâinilor



### Când trebuie să ne spălăm pe mâini?

- Ori de câte ori este necesar!!
- Înainte, în timpul și după prepararea hranei
- După ce am atins suprafețe, obiecte murdare sau resturi menajere
- Înainte și după ce am fost la toaletă
- După ce am strănutat sau tușit în palmă
- După ce am atins sau ne-am jucat cu animale
- Înainte de a atinge un copil mic
- Înainte și după vizita la o persoană bolnavă
- Înainte de a lua medicamente
- După ce am făcut curățenie




**4 pași pentru o spălare eficientă:**

**Umezire cu apă caldă – Săpunire - Frecare - Clătire**



## Tehnica corectă a spălării mâinilor

 Durata procedurii de spălare a mâinilor: **40-60 secunde**



**0** Udă mâinile cu apă caldă



**1** Aplică o cantitate  
suficientă de săpun



**2** Freacă palmele împreună



**3** Freacă palma dreaptă peste  
dosul palmei stângi cu degetele  
intercalate, repetă invers



**4** Palmă peste palmă cu  
degetele intercalate



**5** Dosul degetelor în palma  
opusă cu degetele îndoite



**6** Curățarea degetului mare  
cu ajutorul mâinii opuse



**7** Freacă unghiile de  
palmă



**8** Clătește mâinile cu apă  
din abundență



**9** Usucă mâinile cu  
un prosop



**10** Închide robinetul



**11** Mâinile sunt acum  
curate

Pentru curățarea unghiilor folosiți doar peria individuală pentru unghii  
Există situații când pe lângă spălarea mâinilor este necesară și dezinfectarea lor.  
Mâinile se usucă cu jet de aer cald, cu prosoape de hârtie de unică folosință sau, acasă,  
cu prosopul personal.



**PURTĂTOR DE CUVÂNT  
DR.ȚÎRȚ DOREL**